

Nachbehandlung Rotatorenmanschettennaht

1.Tag pop.:

- Entfernung der Redondrainage, Beginn **passiv** geführte Bewegungsübungen in Abduktion/Adduktion bis 70 Grad Abduktion.

Woche 1-6 pop.:

- Ruhigstellung des Schultergelenks auf einem Schulterimmobilisationskissen
- häusliche Motorschienenbehandlung für 4-6 Wochen
- in der frühen postoperativen Rehabilitation (3 Wochen) sollten bei adduziertem Arm die Flexion und Außenrotation vermieden werden

Ab 4 Wo. pop.:

- Passiv geführte Bewegungen in allen Bewegungsrichtungen

7. Wo. pop.:

- Aktiv assistierte Bewegungsübungen Abduktion/Adduktion, Innenrotation, Außenrotation und Elevation

10. Wo. pop.:

- Aktive Bewegungsübungen, muskelstabilisierend in allen Bewegungsrichtungen

10-12 Woche pop.:

- schrittweise Wiedereingliederung in die berufliche Tätigkeit in Abhängigkeit des Belastungsprofils