

## **Nachbehandlung Plantarfasziitis**

### **Woche 1-3 pop.:**

- Teilbelastung an Unterarmgehstützen für 3 Wochen in einem Entlastungsschuh unter Fortführung einer Thromboseprophylaxe
- Entfernung des Fadenmaterials 12-14 Tage postoperativ nach gesicherter Wundheilung
- Begleitende Schmerztherapie, falls erforderlich

### **Ab Woche 4 pop.:**

- Übergang zur Mobilisierung im Konfektionsschuh mit weicher Bettung (Sportschuhe)
- Ggf. Fortführung der Behandlung mit Weichbettungseinlagen mit Fersenweichbettung
- evtl. manualtherapeutische Detonisierung der Fußbinnenmuskulatur

### **Ab Woche 5-6 pop.:**

- Reintegration in die berufliche Tätigkeit in Abhängigkeit vom Belastungsprofil